



Corso di

# **MASSAGGIO INFANTILE**

*5 incontri dedicati a voi e ai vostri bambini, uno spazio e un momento per stare insieme con calma e serenità*

**CHI** Il corso è rivolto alle mamme e/o ai papà (o a chi si occupa del bambino) e ai loro bambini da 0 a 12 mesi.

**COSA** Il massaggio infantile è uno strumento di relazione che permette ai genitori di creare un contatto profondo con il loro bambino; è un modo di stare con lui che aiuta a comunicare fin dai primi giorni di vita con il neonato.

Il massaggio del bambino è semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente e adattarlo alle esigenze e alle preferenze del proprio bambino, fin dai primi giorni di vita e durante la sua crescita.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

**DOVE** Spazio Prima Infanzia presso Centro Culturale Roberto Gritti, Passaggio Sciopero di Ranica 1909, Ranica (Bg).

**PERCHE'**

- *interazione*: ci permette di comunicare attraverso il contatto, ci insegna ad ascoltare e capire i segnali del bambino;

- *stimolazione*: stimola il sistema circolatorio, immunitario, gastrointestinale, respiratorio, nervoso, muscolare;

- *sollievo*: permette di dare sollievo in caso di gas intestinale, coliche, tensione muscolare;

- *rilassamento*: migliora il sonno, dà tranquillità e riduce gli ormoni dello stress.

**QUANDO** 5 incontri il **Giovedì**

dalle 14.30 alle 16.00 :

**4 – 11 – 18 – 25 Ottobre e 8 Novembre.**

**COSTO** 50,00 €.

Verrà rilasciata fattura.

Il corso è tenuto da:

**Elisa Bozza- Massaggiatrice A.I.M.I.**

Per informazioni e iscrizioni telefonare a:

**Elisa Bozza** cell: **328 5622666** e-mail: [ilesa82@hotmail.com](mailto:ilesa82@hotmail.com)

Coordinatrice **Carla Beni** cell: **349 0024909**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 28 SETTEMBRE 2018**

*Congiungi il tuo cuore a quello del tuo bambino.*

*Toccalo usando le mani, gli occhi e il cuore..*

*Lascialo interagire con il mondo*

*che vive e respira.*

