



Comune di Ranica

Corso di

MASSAGGIO INFANTILE

4 incontri dedicati a voi e ai vostri bambini, uno spazio e un momento per stare insieme con calma e serenità

CHI Il corso è rivolto alle mamme e/o ai papà (o a chi si occupa del bambino) e ai loro bambini da 0 a 12 mesi.

COSA Il massaggio infantile è uno strumento di relazione che permette ai genitori di creare un contatto profondo con il loro bambino; è un modo di stare con lui che aiuta a comunicare fin dai primi giorni di vita con il neonato.

Il massaggio del bambino è semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente e adattarlo alle esigenze e alle preferenze del proprio bambino, fin dai primi giorni di vita e durante la sua crescita.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

DOVE Spazio Prima Infanzia presso Centro Culturale Roberto Gritti, Passaggio Sciopero di Ranica 1909, Ranica (Bg).

PERCHE'

- *interazione*: ci permette di comunicare attraverso il contatto, ci insegna ad ascoltare e capire i segnali del bambino;

- *stimolazione*: stimola il sistema circolatorio, immunitario, gastrointestinale, respiratorio, nervoso, muscolare;

- *sollievo*: permette di dare sollievo in caso di gas intestinale, coliche, tensione muscolare;

- *rilassamento*: migliora il sonno, dà tranquillità e riduce gli ormoni dello stress.

QUANDO 4 incontri il **Giovedì**
dalle 14.15 alle 15.45. :

28 Marzo – 4 - 11 Aprile e 2 Maggio.

COSTO 40,00 €.

Verrà rilasciata fattura.

Il corso è tenuto da:

Elisa Bozza- Massaggiatrice A.I.M.I.

Per informazioni e iscrizioni telefonare a:

Elisa Bozza cell: **328 5622666** e-mail: ilesa82@hotmail.com

Coordinatrice **Carla Beni** cell: **349 0024909**

ISCRIZIONI ENTRO IL 22 MARZO 2019 – Il corso partirà al raggiungimento di 6 iscritti.

***Congiungi il tuo cuore a quello del tuo bambino.
Toccalo usando le mani, gli occhi e il cuore..
Lascialo interagire con il mondo
che vive e respira.***



2018/2019