

Tanti forse troppi...

Ciao a tutti\e,

tanti forse troppi gli stati d'animo che si sono incrociati in questo Corona tempo. Pensieri di due categorie, buoni e cattivi, un po' come gli esseri umani. Pensieri consolatori che si mischiano a quelli angoscianti, come quando ti viene portata via una persona cara come si porta via la spazzatura. Quando la gioia di diventare nonna viene spenta dalla paura per quella creatura che non ha colpe. Quando ad ogni colpo di tosse ti gela il sangue. Quando ti rendi conto che non sei padrone della tua vita ma sei in balia degli eventi. Quando accendi la tv e dopo poco la spegni perchè non ne puoi più di cattive notizie. Quando pensi ai bambini che non possono socializzare. Quando pensi alle persone ricoverate e sole. Quando senti "RESTATE A CASA" ma c'è chi una casa non ce l'ha. Quando pensi che ci siamo evoluti così tanto fino ad ammalarci.

Mi è capitato anche di fare pensieri positivi. Quando tra vicini di casa si trova il tempo di fare due chiacchiere. Quando restare a casa mi dà la possibilità di conoscere ancora di più mio figlio. Quando non devo caricare la sveglia. Quando penso alle polveri sottili. Quando la tecnologia mi avvicina ai miei cari e diventa preziosa. Quando tento di appassionarmi alla lettura. Quando sento che andare in montagna sarà più appagante di prima. Quando faccio la spesa per altri. Quando vedo i papà giocare con i figli. Quando grazie al mio cane apprezzo una piccola passeggiata. Quando riesco a comprare un fiore per sentire che è primavera. Quando mi fermo a fare semplici pensieri come questi che in me hanno scatenato emozioni quasi palpabili. Tanti sono i risvolti politici e economici di questa crisi ai quali non voglio pensare, voglio però sperare che da questa esperienza ne usciremo consapevoli della nostra fragilità, senza dare più niente per scontato ma ad apprezzare ogni sfumatura della vita.

03.04.2020

Paola Rondi

Centro Diurno Minori